

## מעבר מביה"ס היסודי לחטיבת הביניים

במשך תקופת חיינו, אנו עוברים בין מסגרות רבות ומגוונות, המעברים דורשים מאיתנו הסתגלות והתמודדות מחודשת בכל פעם. כל אחד מהמעברים הללו, החל מגיל הגן ועד התיכון, מעמיד אותנו מול תנאי סביבה שונים, דבר אשר דורש מאיתנו הסתגלות רגשית, חברתית וכמובן לימודית.

המעבר מביה"ס היסודי לחטיבת הביניים מלווה בשינויים התפתחותיים שהם חלק מגיל ההתבגרות. מעבר למקום חדש יוצר בד"כ חששות, סקרנות ומתח אך יחד עם זאת, הוא מהווה מקור לשינוי והתחדשות.

המעבר מאפשר לילד הזדמנות להציג את עצמו מחדש, מאפשר לבחון את עצמו, לשנות התנהגויות שהפריעו לו בעבר ולהדגיש דברים שהוא רוצה להמשיך לקיים.

תלמידים העוברים מביה"ס היסודי לחטיבת הביניים, נחשפים לשינויים רבים כתוצאה מן המעבר: מורים חדשים, ציפיות חדשות, חברים חדשים, מיקום חדש וכד'.

בד"כ, גם מבנה ביה"ס שונה, יתכן שהמבנה הפיזי גדול יותר ממה שהורגלו אליו קודם לכן. על התלמידים להסתגל גם לשיטת דירוג הציונים בחטיבה ולתחרות גוברת בין התלמידים.

כל השינויים הללו, מתרחשים בתקופה בה המתבגר שם עצמו במרכז והביקורתיות שלו כלפי עצמו וכלפי הסביבה, גדלה בתקופה זו.

מעבר לחטיבת הביניים מאלץ את המתבגר להתמודד עם מטלות פסיכולוגיות, כגון: היעדר אדם אהוב מביה"ס היסודי (מורה או חבר) וכן התמודדות עם מטלות חברתיות ופיזיות, כמו אימוץ התנהגויות חדשות הרווחות במקום החדש אליו הוא עבר.

לאור זאת, צוות חטיבת הביניים רואה מחויבות אישית וחינוכית לתמוך, לעודד וליצור אווירה המאפשרת התמודדות חיובית עם המעבר ולאפשר את תחושת הרצף וההמשכיות במעבר בין בתי הספר היסודי לחטיבה. חטיבת הביניים תבצע לאורך שנה"ל הראשונה, פעילויות ייעודיות ומגוונות שמטרתן הכרות ראשונית עם החטיבה ועם הצוות החינוכי.

עפ"י מחקרים שונים, ככל שרמת הידע והמוכנות רבים יותר, כך פוחתת רמת החרדה משינויים. להלן פירוט שלבי התהליך שנבנה ואוגד, על מנת להפחית חרדות וליצור מעבר איכותי ומיטבי מביה"ס היסודי לחטה"ב:

### 1. צוות היועצות מחטיבת הביניים מגיע לבתי הספר היסודיים לשני מפגשים:

- מפגש ראשון: היכרות התלמידים עם צוות יועצות חטה"ב, קבלת מידע ומתן אפשרות לשאילת שאלות.

רה' שטיינמן 1 נהריה ת"ד 10085; טל': 04-6880519, פקס: 04-6880520, אדמיניסטרציה: 04-6880513.

חטיבת ביניים נופר: טל': 04-9106000, פקס: 04-9106007.

סמל מוסד: 244152.

• מפגש שני: קבלת החלטות, קבלת הסבר כיצד בוחרים חבר בסוף השנה-תהליך קבלת החלטות הוא אחד מכישורי החיים המשמעותיים, במיוחד בגיל ההתבגרות.

בגיל ההתבגרות קבוצת השווים (החברים), הינה גורם משמעותי ביותר. על מנת לשמור על רצף גם בתחום החברתי, ניתנת לכל תלמיד האפשרות לבחור חבר עימו ילמד בשנה הבאה. התלמידים יקבלו הדרכה לגבי הקריטריונים הרלוונטיים בבחירת חבר שיעלה עימם לחטיבת הביניים. בנוסף, הם יקבלו הסבר כיצד לבצע את הבחירה על גבי טופס "בחירת חבר".

## 2. ביקור תלמידי כיתות ו' בחטיבת הביניים:

הביקור יתקיים במהלך יום לימודים שגרתי, במהלכו ייפגשו התלמידים עם תלמידים מהחטיבה, יכירו את מבנה החטיבה, יחשפו לתכני הלימוד, לאווירה הלימודית ולהווי הבית ספרי.

## 3. ביה"ס היסודיים יפורסם נושא אתר ביה"ס.

4. ייפתח באתר לשונית לבוגרי ו' - פרסום מידע רלוונטי לתלמידים, טפסים למילוי, מועדי בחינות ותאריכי מפגשי קרובים.

5. לקראת שנה"ל החדשה, ישלחו לבתי התלמידים העולים לז' שיבוץ הכיתות והזמנה לשיחה אישית עם המחנכת הקולטת.

6. מחנכת כיתה ז' תיצור קשר טלפוני ותזמין את התלמיד לשיחה.

7. שיחות אישיות: כל תלמיד יקיים שיחה אישית עם מחנכת הכיתה לצורך היכרות הדדית ומתן מענה לצרכים שמתעוררים.

8. מכינת שילוב: לפני פתיחת שנה"ל, יוזמנו התלמידים למכינת שילוב. ביום זה הם ילמדו בכיתות החדשות, יתנסו בחווית גיבוש כיתתי ובהקניית מיומנויות למידה שימשו אותם במהלך לימודיהם בחטיבה.

בברכת מעבר קל ונעים,

צוות הטיפול בפרט,

שני, דניאלה ואפרת

רה' שטיינמן 1 נהריה ת"ד 10085; טל': 04-6880519, פקס: 04-6880520, אדמיניסטרציה: 04-6880513.

חטיבת ביניים נופר: טל': 04-9106000, פקס: 04-9106007.

סמל מוסד: 244152.