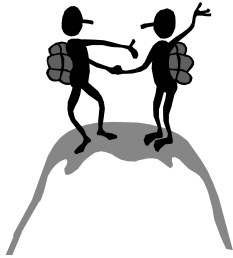


# הנחיות לקראת טיול שנתי



## ציוד חובה:

- ❖ כובע
- ❖ 3 ליטרים מים.
- ❖ נעליים נוחות להליכה / נעלים להחלפה.

## הצעה לציוד אישי:

- ❖ כלי רחצה, מגבת, בגדים להחלפה (בהתאם לעונות השנה ולאזור הטיול), סכו"ם חד פעמי, ספל פלסטיק, פנס, כלי תפירה, מצלמה, שקיות ניילון, פותחן קופסאות, דמי כיס.

## ארוחות:

- ❖ ליום הראשון: יש להצטייד בכריכים לארוחת בוקר וצהריים.
- ❖ ליום השני: יש להתארגן לארוחת צהריים בחוליות. לחם יינתן במרוכז.
- ❖ מומלץ להביא קופסאות שימורים ודברי מאכל נוספים הניתנים לאחסון ללא צורך בקירור.
- ❖ תלמידים המעוניינים במנה צמחונית יפנו למחנכים או למקס"ים.
- ❖ ארוחת ערב חמה תוגש בשני הערבים.

## בעיות רפואיות:

- ❖ יש לידע את מחנך/ת הכיתה ו/או מק"ס/ית הכיתה ו/או אחות ביה"ס לגבי בעיות רפואיות. יש להציג אישורים רפואיים, עם אישור היציאה לטיול, לגבי מגבלות רפואיות המגבילות את התלמיד/ה באטרקציות של הטיול כגון: הליכה מרובה או מאמץ רב.

## התנהגות

- ❖ יש להישמע להוראות מדריכי הטיול, המורים המלווים, המק"סים ומלווי הטיול.
- ❖ חובה ללכת במסלולי הטיול עם כובע, אין ללכת חשופים לשמש.
- ❖ חל איסור מוחלט ללכת במסלולי הטיול עם נגנים למיניהם ו/או לדבר במכשירים סלולריים.
- ❖ במהלך הטיול חל איסור מוחלט על עישון / שתיית משקאות חריפים / משחקי מזל (כולל קלפים).
- ❖ אין לעזוב את שטח האכסניה.
- ❖ עם כניסתכם לחדר באכסניה יש לבדוק את מצב החדר באכסניה ולהודיע לצוות המורים על כל נזק או מפגע. יש לעזוב את החדר בדיוק כפי שקיבלתם אותו: מסודר, נקי וללא כל נזק.

היציאה לטיול מותנית בחתימת ההורים על האישור המצורף. יש להחזיר את האישור חתום למחנך הכיתה / מק"ס עד לתאריך שיקבע, לידעתכם, לא יתקבלו אישורים ביום היציאה!

## לתשומת לבכם!

נא להימנע מהבאת ציוד יקר ערך. ביי"ס "הולץ" ו / או האכסניה אינם אחראים על במקרה של אובדן ציוד.



## אישור ההורים

אל: הנהלת ביה"ס "הולץ"

אנו הורי התלמיד/ה: \_\_\_\_\_ מכיתה \_\_\_\_\_ מאשרים בזאת יציאת בננו/בתנו לטיול

באזור \_\_\_\_\_ החל מתאריך \_\_\_\_\_ ועד לתאריך \_\_\_\_\_

לא ידוע / ידוע לנו על מגבלות בריאותיות המונעות / המגבילות השתתפותו/ה בטיול זה. (מצ"ב אישורים)

בני בתי יודע/ת, אינו/ה יודע/ת לשחות.

חתימת ההורים \_\_\_\_\_

