

יש מצ"י"ב

בגרות

צמיחה

מצוינות

לאחר חופשת סוכות, תשע"א, נפתחות שתי קבוצות העצמה לתלמידי כיתות י' הלומדים בהקבצה של 3 יחידות מתמטיקה.

הנושאים בהם יעסקו הקבוצות הינם:

1. אסטרטגיות למידה יעילות: איך להבין טקסטים שאנו קוראים, איך לענות תשובות מלאות ומפורטות במבחנים, ניסוח נכון.
2. התמודדות עם חרדת בחינות.
3. ארגון וניהול זמן וחומר לימודי והערכות נכונה למבחנים.
4. זיכרון, איך הוא פועל ודרכים לשיפורו לקראת מבחנים.
5. העצמה רגשית וחברתית.
6. נושאים הקשורים בגיל ההתבגרות (לחץ חברתי, התמודדות עם משברים, חשיבה חיובית, צמיחה מול משברים, מוסר).

הקבוצות יתקיימו בימי רביעי בשעות שנייה ושלישית, אחת לשבוע.

מנחות את הקבוצות: רוני בר לב, יועצת חינוכית וצופית וטבו, רכזת לקויות למידה.

תלמידים המעוניינים יכולים לגשת בזמן הפסקות ליועצת כדי לקבל טפסי הרשמה וטופס הסכמת הורים